

Giessbach

Sauna & Massagen

DE
FR
EN





Wohlfühlen im Giessbach



*Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit
im Giessbach. Erleben Sie unser Sauna
Fass – eingebettet in eine einzigartige
Naturkulisse mit Blick auf den Naturpool
und umgeben von der Ruhe des Waldes.
Ergänzen Sie Ihr Wellnesserlebnis mit
unseren wohltuenden Massagen, die
Körper und Geist neue Energie schenken.*

Betriebsferien: 13.12.2026 - 26.1.2027

Giessbach Saunafass

Entspannen Sie in unserem Giessbach Saunafass mitten in der unberührten Natur des Giessbach.

Spüren Sie die wohltuende Wärme, atmen Sie die frische Bergluft und gönnen Sie sich danach eine belebende Abkühlung im winterlichen Naturpool. Ein einzigartiges Saunaerlebnis – natürlich, erholsam, unvergleichlich.

Ihr Verwöhnpaket

- Eine Tasche mit 1 Badetuch, 1 Bademantel, 0.5l Thermoskanne mit ungesüsstem Tee + 1 Becher.
- 45 Minuten Saunazeit für CHF 20.00 pro Person (4 Plätze pro Zeitfenster)

Geniessen Sie dieses faszinierende Erlebnis vom 21. Oktober 2026 bis 20. März 2027. Buchen Sie Ihre Auszeit an unserer Reception, telefonisch +41 (0) 33 952 25 25 oder per E-Mail: reservation@giessbach.ch



Sauna

Betriebszeiten

Beginn: 15.00 / 16.00 / 17.00 oder 18.00 Uhr

Dauer: 45 Minuten

Personenanzahl: Maximal 4 Personen pro gebuchtem Zeitfenster möglich.

Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Beginn an unsere Reception. Sie erhalten dort den Schlüssel für die Sauna.

Hinweise zur Benützung

Vorbereiten Im Zimmer duschen, keine Duschen / WCs bei der Sauna. An der Reception persönliche Tasche und Schlüssel abholen.

Umziehen Garderoben bei der Sauna vorhanden.

Saunieren Nackt oder textil erlaubt.
Auf Tuch liegen / sitzen.
Temperatur: 90 °C.
Aufgüsse: Bottich mit Wasser aus dem Naturpool füllen, eventuell ein wenig Duftessenz dazugeben.

Abkühlen Im eisfreien Bereich des Naturpools, Eisschicht nicht betreten!

Erholen Im Strandkorb, auf den Liegen oder vor dem Sauna Fass.

Beenden Alle Utensilien mitnehmen.
Sauna abschliessen.
Tasche und Schlüssel an der Reception zurückgeben.

Giessbach Massagen

Schenken Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist. Umgeben von der winterlichen Stille des Giessbach und dem einzigartigen Charme des Grandhotels laden unsere wohltuenden Massagen zum Loslassen, Entspannen und Auftanken ein. Ob nach einem Spaziergang durch den Naturpark oder als besonderes Highlight Ihres Aufenthalts – gönnen Sie sich Momente voller Ruhe und Wohlbefinden.

Termine

- Unser Masseur ist immer donnerstags und freitags im Haus
- Buchbare Uhrzeiten: 13.00 – 19.00 Uhr
- Ausserhalb dieser Zeiten sind Massagen auf Anfrage und vorheriger Abklärung mit dem Masseur möglich



Massagen & Preise

Unser dipl. med. Therapeut EMR Herr Antonio Barros bietet verschiedene Massagen im Giessbach an. Er ist zudem von Schweizer Krankenkassen anerkannt.

Verfügbare Massagen

-  Klassische Ganzkörpermassage
-  Fuss-Reflexzonen-Massage
-  Manuelle Lymphdrainage
-  Therapie-Behandlung

Alle Anwendungen finden in einem extra dafür eingerichteten Hotelzimmer statt und dauern 50 Minuten. An unserer Reception erhalten Sie für die Massage einen Bademantel und Slippers.

Die Kosten je Massage betragen CHF 110.00

Geniessen Sie dieses neue Angebot vom 21. Oktober 2026 bis 20. März 2027. Buchen Sie Ihre Massage an unserer Reception, telefonisch +41 (0) 33 952 25 25 oder per E-Mail: reservation@giessbach.ch.



Bien-être à Giessbach



Offrez-vous une parenthèse de bien-être à Giessbach. Découvrez notre sauna tonneau, niché dans un cadre naturel d'exception, avec vue sur la piscine naturelle et entouré par le calme apaisant de la forêt. Complétez votre expérience bien-être avec nos massages relaxants, conçus pour revitaliser le corps et l'esprit.

Fermeture annuelle : 13.12.2026 – 26.1.2027



Le sauna tonneau

Détendez-vous dans notre sauna tonneau, au cœur de la nature préservée du Giessbach. Ressentez la chaleur bienfaisante, respirez l'air pur des montagnes, puis offrez-vous un rafraîchissement vivifiant dans la piscine naturelle hivernale. Une expérience de sauna unique, naturelle, apaisante et incomparable.

Votre forfait bien-être

- Un sac comprenant une serviette de bain, un peignoir, une bouteille isotherme de 0.5 l avec du thé non sucré ainsi qu'une tasse.
- 45 minutes de détente au sauna pour le prix de CHF 20.00 par personne (4 places par créneau)

Profitez de cette expérience unique du 21 octobre 2026 au 20 mars 2027. Réservez votre parenthèse de détente auprès de notre réception, par téléphone au +41 (0) 33 952 25 25 ou par e-mail à reservation@giessbach.ch.

Horaires

Débuts des séances : 15h00 / 16h00 / 17h00 ou 18h00

Durée : 45 minutes

Capacité : Maximum 4 personnes par
créneau réservé

Merci de vous présenter à la réception 15 minutes avant le début de votre séance. La clé du sauna vous y sera remise.

Consignes d'utilisation

- | | |
|----------------------|--|
| Préparer | Prendre une douche dans la chambre, il n'y a pas de douches / toilettes au sauna. Retirez votre sac personnel et la clé à la réception. |
| Se changer | Des vestiaires sont disponibles au sauna. |
| Sauna | Nu ou en textile autorisé.
S'allonger / s'asseoir sur une serviette.
Température : 90°C.
Infusion: Remplir le seau avec l'eau du bassin naturel et, si souhaité, y ajouter quelques gouttes d'essence parfumée. |
| Se rafraîchir | Dans la zone sans glace du bassin naturel, éviter de marcher sur la couche de glace ! |
| Se détendre | Dans la corbeille de plage, sur les chaises longues ou devant le sauna tonneau. |
| Pour Terminer | Emporter toutes les affaires et le matériel utilisé.
Fermer le sauna à clé.
Rapporter le sac et la clé à la réception. |

Massages au Giessbach

Offrez-vous une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Entourés par le calme hivernal du Giessbach et le charme unique du Grandhotel, nos massages bienfaisants vous invitent à lâcher prise, à vous détendre et à refaire le plein d'énergie. Que ce soit après une promenade dans le parc naturel ou comme moment privilégié de votre séjour, accordez-vous quelques instants de calme et de bien-être.

Rendez-vous

- Notre masseur est présent à l'hôtel chaque jeudi et vendredi
- Horaires disponibles : de 13h00 à 19h00
- En dehors de ces horaires, des massages sont possibles sur demande et après accord préalable avec le masseur



Massages & Tarifs

Notre thérapeute médical diplômé EMR, Monsieur Antonio Barros, propose différents types de massages à Giessbach. Il est également reconnu par les caisses-maladie suisses.

Massages disponibles

- ❄️ Massage classique du corps entier
- ❄️ Massage des zones réflexes des pieds
- ❄️ Drainage lymphatique manuel
- ❄️ Traitement thérapeutique

Tous les soins ont lieu dans une chambre d'hôtel spécialement aménagée à cet effet et durent 50 minutes. À notre réception, vous recevrez un peignoir et des chaussons pour votre massage.

Le prix par massage est de CHF 110.00

Profitez de cette nouvelle offre du 21 octobre 2026 au 20 mars 2027. Réservez votre massage à notre réception, par téléphone au +41 (0) 33 952 25 25 ou par e-mail : reservation@giessbach.ch.



Well-being at Giessbach



Treat yourself to a soothing escape at Giessbach. Experience our barrel sauna, nestled in a unique natural setting overlooking the natural pool and surrounded by the tranquillity of the forest. Complete your wellness experience with our relaxing massages, designed to rejuvenate both body and mind.

Annual closure: 13.12.2026 – 26.1.2027

Giessbach barrel sauna

EN

Relax in our barrel sauna, nestled in the heart of the unspoilt nature of Giessbach. Feel the soothing warmth, breathe in the fresh mountain air and then treat yourself to a revitalising dip in the winter natural pool. A truly unique sauna experience – natural, restorative, incomparable.

Your wellness package

- A bag containing 1 bath towel, 1 bathrobe, a 0.5-litre thermos flask with unsweetened tea, and 1 cup.
- 45 minutes of sauna time for CHF 20.00 per person (4 places per time slot).

Enjoy this fascinating experience from 21 October 2026 to 20 March 2027. Book your wellness escape at our reception, by phone at +41 (0) 33 952 25 25, or by email at reservation@giessbach.ch.



Sauna

opening times

Session start times:	3:00 pm / 4:00 pm / 5:00 pm or 6:00 pm
Duration:	45 Minutes
Capacity:	maximum of 4 people per booked time slot.

Please arrive at reception 15 minutes before your sauna session.
You will receive the sauna key there.

Instructions for use

Prepare	Take a shower in the room, no showers / toilets at the sauna. Please pick up your personal bag and the key for the sauna at the reception.
Change	Changing cabins are available at the sauna.
Sauna	Nudity or textiles allowed. Sit / lie on a towel. Temperature: 90 °C. Infusions: Fill the tub with water from the natural pool, optionally add a little fragrance essence.
Cool down	In the ice-free area of the natural pool, do not step on the ice layer!
Relax	In the beach chair, on the loungers or in front of the barrel sauna.
Finish	Take all belongings with you. Lock the sauna and return your bag and the key to the reception.

Giessbach Massages

EN

Treat yourself to a relaxing escape for body and mind. Surrounded by the peaceful winter tranquillity of Giessbach and the unique charm of the Grandhotel, our soothing massages invite you to let go, unwind and recharge. Whether after a walk through the nature park or as a special highlight of your stay, treat yourself to precious moments of peace and well-being.

Appointments

- Our massage therapist is available at the hotel every Thursday and Friday
- Bookable time slots: 1:00 pm – 7:00 pm
- Outside these hours, massages are available upon request and subject to prior consultation with the massage therapist



Massages & Prices

Our qualified medical therapist, Antonio Barros, offers a variety of massages at Giessbach. He is also recognized by Swiss health insurance providers.

Available Massages



Classic Full-Body Massage



Foot Reflexology Massage



Manual Lymphatic Drainage



Therapeutic Treatment

All treatments take place in a specially equipped hotel room and last 50 minutes. At our reception, you will receive a bathrobe and slippers for your massage.

The price per massage is CHF 110.00

Enjoy this new offer from 21 October 2026 to 20 March 2027. Book your massage at our reception, by phone at +41 (0) 33 952 25 25, or by email at reservation@giessbach.ch.



Grandhotel Giessbach
BRIENZ

CH-3855 Brienz | T +41 (0)33 952 25 25
giessbach.ch | grandhotel@giessbach.ch